

## 【当事業所までのご案内】

### 【事業所利用の申し込みについて】

- ◆通院されている方、援助を受けている機関がある方は主治医や担当者にご相談下さい。
- ◆事業所利用の際には「障害福祉サービス受給者証（訓練給付）」が必要になります。場合によっては「医師の意見書」を提出して頂きます。
- ◆事業所利用に関して不安や心配がある方は体験利用から開始できます。



## 共同生活援助 諏訪ベース ひまわり



系列法人『(有)フルハウスカンパニー』  
では◇居宅介護 ◇訪問介護 ◇有料老人ホーム  
◇小規模多機能型居宅介護を展開しております。  
看護師、作業療法士等の専門スタッフも在中して  
おります。高齢者介護で何かお困りの事がありましたら  
併せてお声かけ下さい。

【(有)フルハウスカンパニー

介護支援センター ひまわり】

TEL 0294-28-5833



### 【就労支援事業所諏訪ひまわり】

就労Bの事業所です。ピザ、コーヒー、清掃  
作業など多様な作業を行っております。  
諏訪ベースひまわりから徒歩1分と日中活  
動先を併せてお探しの方はぜひお声掛け  
ください。

常陸多賀駅より徒歩25分  
常陸多賀駅から平和台霊園行きバス（茨城交通）  
『諏訪交流センター』下車 徒歩3分です。

諏訪ベースひまわりⅠは介護支援センター  
ひまわりの奥にあります。  
諏訪ベースひまわりⅡも歩いて1分の距離です。



諏訪ベースひまわり

〒316-0001

茨城県日立市諏訪町1-20-1

TEL 0294-85-6008

FAX 0294-85-6088

【運営団体】株式会社カラフル

〒316-0001

茨城県日立市諏訪町1-20-18





# 『諏訪ベースひまわり』のご案内

## 『自立までの道のり』

スタートからゴールまでたどってみましょう。



今日から入所だ。  
緊張するけど頑  
張ってみよう。

## スタート!

自立したい!  
でも急には不安だから、  
ひまわりに入って自立の練習  
してみるぞ!

スタッフさんとも  
他のメンバーさんとも  
話せる様になって  
きた!  
ちょっと楽しい。



物件をスタッフさんと見  
に行った。  
なんかワクワクした。  
手続きの仕方がわからない。  
スタッフさんが一緒にやっ  
てくれるって!

自分で洗濯して  
みたけどちゃんと  
できた!

とうとう賃貸契約の日だ。  
緊張するけど、書類間違  
わない様にしよう

ひまわりでの生活と日中活動の  
両立も自信ついた。  
そろそろ自立しよ  
うかな…。

スタッフさんに相談  
してみよう。

一人暮らしてどんな感じか  
な?興味わいてきた。

スタッフさんに聞いてみ  
よう。

家のこと思い出して寂し  
くなっちゃった…。  
スタッフさんに話聞いても  
らおう。  
2マス戻る

引っ越しの準  
備終わった…。  
疲れた。後はの  
んびり過ごそう。

## ゴール!!

自立できた!  
新生活がんばるぞ!!  
自立おめでとうございます。  
新生活への不安があるでしょうが  
スタッフがサポートします!

(アフターフォローは  
約半年間行います)



笑顔に  
なってくれた!  
声かけ  
して良かった。

思い切って声  
をかけてみよ  
う!

ちゃんとやろうと  
しすぎて疲れ  
ちゃった…。  
1回休み



日中活動で少し  
嫌なことあって  
明日行きたくな  
いな  
1回休み

落ち込んでいたら、  
スタッフさんが話を  
聞いてくれた。

休みの日にメン  
バーさんと趣味の  
話して盛り上が  
った!

今日は料理  
作ってみよ  
う!

自分の身の回りの  
できることが増えて  
きた。自信を持って  
頑張ってみよう。

困っている  
メンバーさんがい  
る。どうしたん  
だろう…。



自分の将来に不安を持っている方、  
自立したいけどどうしたら分からない方、  
同じ悩みを持つ方と交流したい方…  
当事業所にご相談下さい。  
一緒に悩みを解決しましょう。

諏訪ベースひまわりは  
あなたの『自立したい!』を

## ひまわりでの生活内容

### 【食事】

★隣接介護施設の厨房で毎日手作りの食事を朝・夕提供します。キッチンにIHコンロも設置していますので、簡単な料理も可能です。



### 【洗濯】

★基本的には各自で洗濯を行っていただきます。洗濯機の使用方法がわからない場合や干し方などもスタッフがサポートします。

### 【入浴】

★交代で時間を決め入浴していただきます。お風呂が苦手な方への促しも清潔保持のため、行っていきます。

### 【清掃】

★各居室は基本各自で清掃していただきます。必要な場合はスタッフがサポートします。共用トイレ、浴室、共用部の清掃は当番制にします。

### 【相談】

★相談があればスタッフが時間を決め、対応いたします。

### 【料金案内】

- ★家賃 40,000円
- ★食費 22,500円(朝・夕)
- ★水光熱費 10,000円
- ★日用品費 2,500円

